

Kinderartsen en gezondheidsorganisaties luiden de noodklok:

## **Kabinet Schoof doet te weinig om overgewicht bij kinderen te voorkomen**

Kinderartsen en gezondheidsorganisaties maken zich grote zorgen over de toenemende gezondheidsschade door overgewicht en obesitas bij kinderen als gevolg van de ongezonde voedselomgeving. Veel kinderartsen worden dagelijks geconfronteerd met schrijnende gevallen: het gaat vaak om jonge patiënten met bijvoorbeeld een vervette lever of ernstige gewrichtsklachten als gevolg van overbelasting. In de meest extreme gevallen zien zij bijvoorbeeld tieners die 140 kilo wegen, die volledig aan bed gekluisterd zijn en geen toekomst meer voor zichzelf zien. Het groeiend aantal mensen met overgewicht en de bijbehorende gevolgen vragen dringend om actie.

### **Overgewicht belemmert gezonde toekomst van kinderen**

Momenteel heeft de helft van de volwassenen overgewicht en kampt één op de acht kinderen met overgewicht of obesitas. Kinderartsen zien steeds vaker kinderen met aandoeningen of ziekten als gevolg hiervan. Deze kinderen worden vroeg belemmerd in hun gezondheid en bewegingsvrijheid. Ze ervaren ook problemen in hun welzijn en in het ontwikkelen van gezonde sociale relaties. Ze lopen meer hoger risico op blijvend overgewicht en chronische gezondheidsproblemen later in hun leven, die ook negatief effect kunnen hebben op hun werk.

### **Waarom hebben onze kinderen overgewicht?**

Een van de belangrijkste oorzaken van overgewicht is een ongezond voedingspatroon. Dat ontstaat mede door de groeiende blootstelling aan ongezond voedsel. In tien jaar tijd is het aantal fastfoodlocaties in de buurt van scholen met 40 procent gestegen. Ook is veel marketing van ongezond voedsel op kinderen gericht. Volwassenen hebben al moeite om zich hiertegen te verweren, maar kinderen maken helemaal geen schijn van kans, omdat het kinderbrein nog niet uitontwikkeld is. Ongezond voedsel is bovendien extra aantrekkelijk omdat het goedkoper is dan gezond voedsel. De helft van de mensen wil best gezonder eten, maar eenderde van hen vindt het te duur. Dat zal zeker gelden voor mensen met een lager inkomen.

### **Hoe voorkomen we overgewicht bij kinderen?**

Uit onderzoek blijkt dat afvallen lastig is. Daarom is voorkomen van overgewicht veel beter, zeker op jonge leeftijd. Dat kan door kinderen niet overal en continu te verleiden tot goedkoop, zoet, zout en vet rommelvoedsel, maar hen te stimuleren om vooral gezond te eten en te drinken. Bijna alle Nederlanders (90%) vinden dat ook belangrijk.

Een gezonde voedselomgeving van kinderen is een voorwaarde voor het voorkomen en bestrijden van overgewicht. Daarin heeft juist de politiek een hoofdrol; zij kan met concrete en samenhangende maatregelen de voedselomgeving gezonder maken door:

- gezond voedsel goedkoper maken, vooral voor de laagste inkomensgroepen;
- een reclameverbod voor ongezond voedsel gericht op kinderen in te voeren;
- supermarkten en andere aanbieders stimuleren meer gezond voedsel aan te bieden, en;
- voedselabrikanten stimuleren gezonder voedsel te produceren.

### **Oproep aan kabinet Schoof**

Kabinet Schoof zegt de Gezonde Generatie als doelstelling ter hanteren in de regeringsplannen, maar lijkt dit beleid niet concreet uit te voeren. Het kabinet bezuinigt fors op de preventiebudgetten en haar ambities ten aanzien van gezondheid en zorg zijn niet concreet.

Kinderartsen en gezondheidsorganisaties in Nederland roepen daarom het kabinet op om er samen met hen voor te zorgen dat gezond eten en drinken makkelijker en goedkoper wordt. Voor iedereen en vooral voor kinderen. Want niemand wil toch dat kinderen op jonge leeftijd al lijden aan de gevolgen van overgewicht?

- Diena Halbertsma, Gezonde Generatie, namens het Diabetes Fonds, de Hartstichting, de Maag Lever Darm Stichting en de Nierstichting
- Felix Kreier, kinderarts Onze Lieve Vrouwe Gasthuis (Amsterdam)

**Mede ondertekend door:**

- Anita Vreugdenhil, hoogleraar leefstijlgerelateerde ziekten bij kinderen, Maastricht UMC+
- Dr. Bibian van der Voorn, landelijk projectmanager Care for Obesity, universitair docent Kinderobesitas, Vrije Universiteit Amsterdam
- Drs. Bianca Rootsart, directeur Nederlandse Vereniging van Diëtisten
- Christine Strous, manager Nederlandse Diabetes Federatie
- Prof. Dr. Edgar van Mil, kinderarts-endocrinoloog, STZ Expertisecentrum Leefstijlgeneskunde Kinderen, Jeroen Bosch Ziekenhuis, bijzonder hoogleraar Jeugd, Voeding en Gezondheid, Universiteit Maastricht
- Edith Mulder, directeur Diabetesvereniging Nederland
- E.O. Akpinar, MD, PhD, bestuurslid NVOO
- Prof. Dr. Erica van den Akker, kinderarts, hoogleraar Kinderendocrinologie, Erasmus MC - Sophia Kinderziekenhuis
- Prof. Dr. Hanno Pijl, internist-endocrinoloog, Leids Universitair Medisch Centrum
- Iris de Vries, huisarts en voorzitter Vereniging Arts en Leefstijl
- Jaap C. Seidell, Hoogleraar Voeding en Gezondheid, Vrije Universiteit Amsterdam
- Marjon Bachra, directeur bestuurder JOGG
- Martijn Brouwers, internist-endocrinoloog en hoogleraar Endocrinologie en Stofwisselingsziekten, Maastricht UMC+
- Michelle van Roost, voorzitter Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland, Voedingsjungle
- Raquel Abrahams, vicevoorzitter AJN Jeugdartsen Nederland
- Stef Kremers, Bestuurder Maastricht UMC+, hoogleraar Gezondheidsbevordering
- Tom van Loenhout, cardioloog en voorzitter Alliantie Voeding in de Zorg

[Bekijk hier](#) de actuele versie van de brief.