

Uitnodiging

Regiobijeenkomst BLCN Leefstijlcoaches Noord-Nederland

Hierbij nodigen wij je van harte uit voor de 1^e *dynamische* Regiobijeenkomst voor BLCN Leefstijlcoaches in Noord-Nederland.

Deze regiobijeenkomst vindt plaats op

- **donderdag 5 oktober 2023**

begint om

- **14:00 uur (inloop vanaf 13:30 uur) en duurt tot 17:00 uur (met gezellige nazit)**

en vindt plaats in

- **Zalencentrum De Schulp, Buizerdstraat 10, 9404 BB Assen (op loopafstand van station).**

NB: Voor het bijwonen van deze regiobijeenkomst kan je 2 PE punten krijgen.



Programma

Het programma voor deze 1^e BLCN Regiobijeenkomst ziet er in hoofdlijnen als volgt uit.
(Na het 'Welkom' zijn de tijden indicatief en we zullen af en toe een korte pauze inlassen).

13:30 uur: Inloop

14:00 uur: Welkom

14:10 uur: Dynamische introductie / voorstelronde

14:50 uur: Paneldiscussie (met o.a. stellingen en vragen uit de zaal).

15:30 uur: Dynamische en wervelende Masterclass van Henk-Jan Koershuis.

16:50 uur: Afsluiting van het officiële dynamische programma

17:00 uur: Gezellige nazit met drankje om verder met elkaar kennis te maken, de opgedane inspiratie en ideeën met elkaar te delen en wellicht samenwerkingsverbanden te creëren om eventueel gezamenlijke acties uit te zetten.



Bestseller auteur & voedingsdeskundige Henk-Jan Koershuis spreekt op Regiobijeenkomst. Hoe word ik gezond 90?

Bestsellerauteur en (sport)voedingsdeskundige Henk-Jan Koershuis geeft op 5 oktober een zeer interessante Masterclass tijdens de Regiobijeenkomst. Het is misschien wel de meest energieke Masterclass die je kan bijwonen. Voeding, vitaliteit en gezondheid heeft jouw aandacht. Dus kom zéker! Henk-Jan deelt zijn Gouden Boodschap met jou deze avond. Wil je daarna nóg meer weten? Dan kan je vrijblijvend na de Masterclass óók nog eens naar huis gaan met een gesigneerd exemplaar van zijn prachtige boek *'De Beste Verliezer, een Gouden Boodschap'*. Al 40.000 lezers gingen je voor.

Henk-Jan is geen onbekende in de (sport)voeding wereld. Op dit gebied is hij een van Nederlands meest gevraagde sprekers. En niet voor niets. Met zijn bedrijven SportvoedingWebshop.com voorziet hij als sportvoedingsdeskundige de beste sporters van het land van hoogwaardige sportvoeding. Als (sport)voedingsdeskundige werkt hij voor de beste atleten van het land, uit diverse takken van sport. Daarnaast is hij de oprichter van De Beste Verliezer.com, dat al vele duizenden mensen support op weg naar hun meest optimale gezondheid. Zijn boek behoort al enkele jaren ieder jaar weer tot best verkochte boeken. Als sportman liep hij de marathon in 02:45 uur.

Tijdens de Masterclass deelt hij zijn kennis en visie in de wereld van voeding, vitaliteit én gedrag. Als iemand weet hoe hij in recordsnelheid en op treffende manier bij je kan binnendringen, dan is het wel inspirator Henk-Jan Koershuis. Deze nuchtere sportieve Tukker neemt je mee in ons grootste goed: jouw gezondheid en die van je cliënten! Voeding én gedrag! Henk-Jan heeft een ijzersterk geloof dat iedereen de leeftijd van 90 jaar kan bereiken. Blakend van energie en optimisme deelt hij met jou zijn ware Gouden Boodschap. Niet belerend, niet betuttelend.

Eén keer per jaar kan je persoonlijk bij hem in de leer. Ook in 2024. Eind januari trapt hij weer af met zijn 90-daagse coaching programma. Geschikt voor coaches én cliënten. Een energiek programma, waarbij je tevens zijn Voedselbos zal bezoeken op dag 90:

- <https://www.debesteeverliezer.com/voedselbos>

Met zijn ruim 20 jaar ervaring weet Henk-Jan als geen ander hoe hij jou kan raken. En dat in slechts 1.5 uur tijd tijdens de Regiobijeenkomst. Henk-Jan praat je geen academische onbegrijpelijke theorieën aan, hij zet je in actie en neemt je dus óók mee in de wondere wereld van gedrag. Want vaak weten we het wel, maar waarom doen we het dan niet? Ga voor blijvende gezondheid tot je 90e. Minimaal!

Al ruim 40.000 lezers gingen je voor. Dus: wil jij het heft in eigen handen nemen en gaan voor maximale gezondheid? Volg dan de Masterclass tijdens de Regiobijeenkomst!

Wil je meer over Henk-Jan weten? En vooral: wat de Masterclass voor jou persoonlijk én voor je cliënten kan betekenen? Bekijk dan eens zijn beide websites:

- <https://www.debesteeverliezer.com/>
- <https://www.sportvoedingwebshop.com/sportvoeding-expert>



EEN BOODSCHAP DIE AANKOMT
MIS HET NIET!

DEBESTEVERLIEZER.COM



