

Betreft: Het belang van Preventie, Sport en leefstijl, juist nu!

Geachte leden van de Vaste Commissie VWS,

Aanvullend op de noodoproep die u reeds heeft ontvangen vanuit het Partnerschap Overgewicht Nederland, wil ik u als voorzitter van de Beroepsvereniging Leefstijlcoaches Nederland graag laten weten waarom het juist nu van belang is Preventie, Sport en Leefstijlbeleid NIET controversieel te verklaren.

Onze leden zien dagelijks de impact van (ernstig) overgewicht op de kwaliteit van leven. De pandemie heeft deze impact alleen maar groter gemaakt. Vanuit recent onderzoek, uitgevoerd door onderzoeksbureau Ipsos, is gebleken dat de ondervraagden (22.008) gemiddeld 5,6 kilo zijn aangekomen tijdens de coronapandemie. Onderzoek van de Nationale Intensive Care Evaluatie (NICE) heeft aangetoond dat bij IC-patiënten met COVID-19, 77 procent overgewicht (BMI vanaf 25) heeft en bij 30 procent is sprake van obesitas (BMI vanaf 30). Dat zijn hogere percentages dan gemiddeld in Nederland: van de volwassen bevolking heeft ruim 50 procent overgewicht en bij 15 procent is sprake van obesitas. Uit het onderzoek van Ipsos blijkt dat 60% van de Nederlanders zich ook realiseert dat er een relatie is tussen overgewicht en ernstige coronaklachten.

Op geleidelijke wijze werken aan een blijvend gezonder gewicht door aanpassingen van de leefstijl, blijkt het immuunsysteem bij mensen met obesitas te versterken. Gecombineerde leefstijlinterventies (GLI's) hebben hierbij een cruciale rol. Naast een gezond gewicht is het vergroten van veerkracht en het nemen van eigen regie in deze tijd extra hard nodig.

Door de noodzakelijke coronamaatregelen wordt er een enorm beroep gedaan op de veerkracht van mensen. Zowel op fysiek als mentaal vlak heeft een groot deel van de Nederlandse bevolking het momenteel enorm lastig. We doen een dringend beroep op u om deze Nederlanders nu niet aan hun lot over te laten, maar te zorgen dat deze mensen samen met de leefstijlcoach een blijvende leefstijlverandering kunnen realiseren. Het belang van een goede aanpak van de obesitasepidemie was al evident. Door de coronapandemie wordt dit extra benadrukt.

Met nu maximaal inzetten op Preventie, Sport en leefstijlbeleid bereiken we niet alleen dat minder Nederlanders mogelijk ernstige coronaklachten krijgen waardoor de zorg niet nog meer belast wordt, maar realiseren we ook een gezondere Nederlandse bevolking. Dit laatste levert Nederland een bevolking op die weerbaarder is voor toekomstige virusuitbraken en minder last heeft van chronische ziektes zoals diabetes type 2, hart- en vaatziekten en diverse vormen van kanker. Op termijn brengt dit een besparing van de zorgkosten.

Ik vraag daarom met klem het leefstijldossier NIET als controversieel te verklaren. Het is juist nu hard nodig de geplande en reeds ingezette initiatieven aangaande gezonde leefstijl uit te bouwen en te implementeren.

Met vriendelijke groet,

Mariska de Rouw  
Voorzitter Beroepsvereniging Leefstijlcoaches Nederland